



Zwitserland.
get natural.

Het prachtige landschap van Zwitserland komt tot leven in de zomer, van de majestueuze bergtoppen en groene dennenbossen tot de weidse meren. Begin in het zuiden, in Ticino, en reis dan naar Luzern in het hart van het land.

.....

NATUURLIJK ZWITSERLAND



Onderschat nooit de kracht van een paar dagen rust en vrede in de buitenlucht – het is een natuurlijk hulpmiddel voor de ziel. En als dat is wat je nodig hebt, dan zal Zwitserland niet teleurstellen. In elk van de 26 kantons ben je nooit ver verwijderd van een berg, bos, meer of rivier. Het hele land is een waar walhalla voor natuurliefhebbers.

Ticino, de zuidelijkste regio, is Zwitserland met een vleugje Italiaanse flair. Met zijn palmbomen, schone meerstranden en plattelandsdorpjes vol nauwe straten en piazza's voelt het alsof de Middellandse Zee plotseling een heel stuk noordelijker ligt.

VORIGE PAGINA De Verzasca-rivier in Ticino. BOVEN Kajakken op het Vierwoudstedenmeer



Op de grens van Zwitserland en Italië, met prachtig uitzicht op de bergen, liggen het Meer van Lugano en het Lago Maggiore. De mooie stad Lugano is een echt cultuurcentrum met tal van muziekfestivals en het nieuwe LAC, het Lugano Arte e Cultura-centrum. Hiervandaan kun je de Gotthard Panorama Express nemen naar Luzern.

De treinreis duurt 5,5 uur vanuit Lugano en de route, die in 1882 geopend werd, is onvoorstelbaar fotogeniek. Neem plaats in de fotowagon, waar je de ramen kunt openen om het perfecte plaatje te schieten. Een paar minuten na het doorkruisen van de 15 kilometer lange Gotthardtunnel (bij opening 's werelds langste tunnel) kom je in Göschen langs een rots die de Duivelssteen wordt genoemd. De rots is maar liefst 12 meter in omtrek.

Bij Wassen raak je geheid gedesorieënt door de twee hoefijzervormige tunnels, die je maar liefst drie verschillende uitzichten op het dorp geven. In Flüelen neemt je reis een andere wending; hier stap je over op de raderstoomboot naar Luzern.

Na een ontspannen vaart arriveert de raderboot in Luzern, te midden van indrukwekkende bergen. De stad heeft een breed aanbod aan musea en galerieën en staat vol oude bezienswaardigheden, zoals de beroemde houten Kapellbrücke (Kapelbrug) uit het begin van de 14de eeuw. Maar het platteland van de regio is pas echt bijzonder. Ontdek het Vierwoudstedenmeer vanaf het water of spring in 's werelds steilste tandradbaan naar de top van de berg Pilatus, 2.132 meter hoog. Als je van wandelen houdt, vergeet dan ook vooral de valleien, vredige meren en bergen niet.

MAAK KENNIS MET TICINO

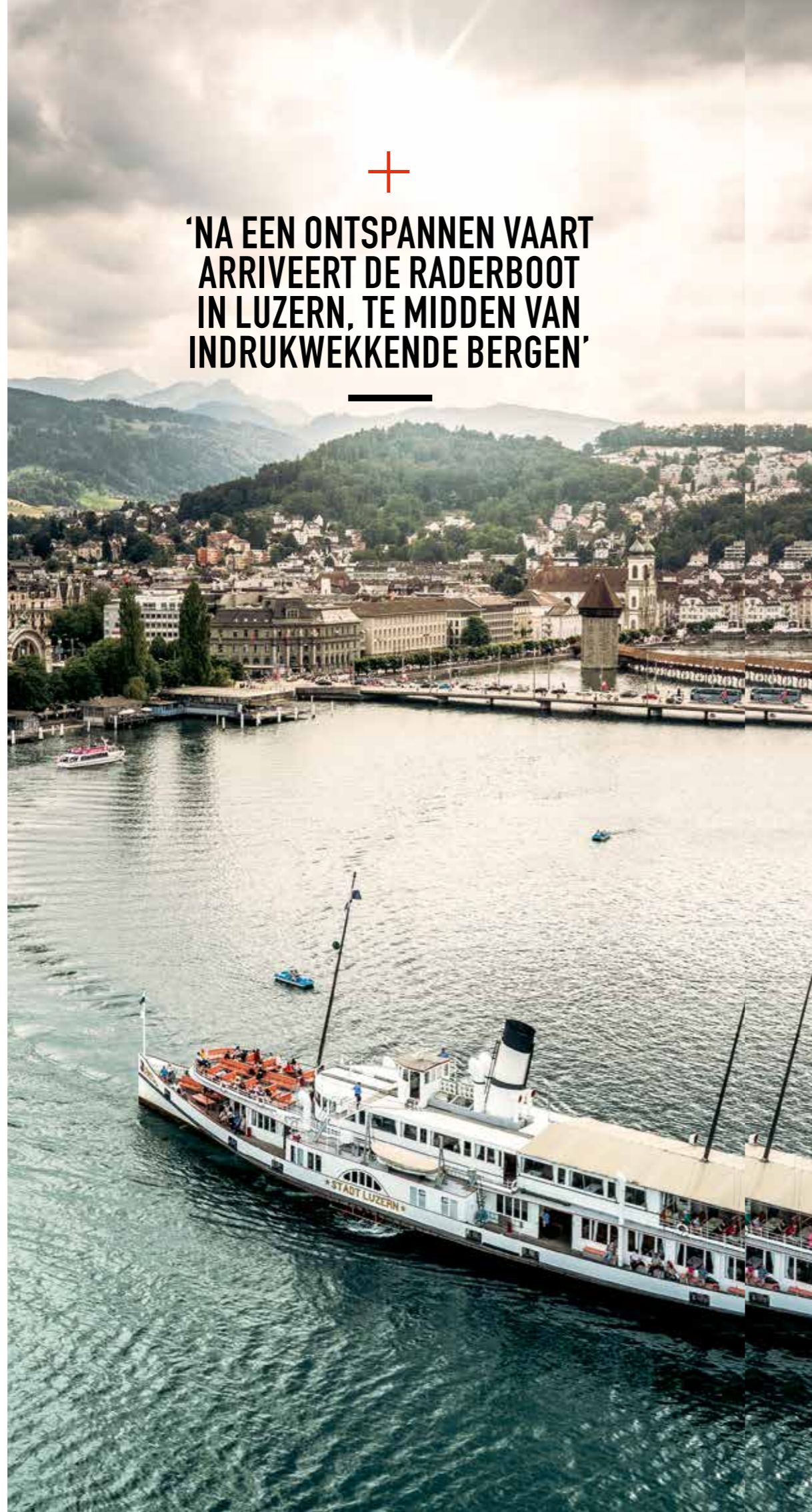
Ruik de popcorn in Vergeletto

In Vergeletto in de Onsernone-vallei is recentelijk een oude traditie van Ticino opgeleefd: *farina bóna*, ofwel "goed meel". Dit zoete en zijdezachte meel werd bij toeval gemaakt in de 19de eeuw, toen er voor het eerst mais arriveerde in het dorp. De plaatselijke molenaar Nunzia Terribilino roosterde de korrels, zoals ze met rogge zou doen, maar tot haar grote schrik ontplofte een derde ervan tot popcorn. Ze mengde het met de rest van de korrels, waarop ze het mengsel fijnmaalde. Het resultaat, *farina bóna*, kon je met melk, water of wijn mengen en het werd al snel een basisingrediënt in de plaatselijke keuken. Na Nunzia's dood in 1957 stond de molen stil tot de restauratie in 1991. Ilario Garbani, een basisscholleraar uit het dorp, zorgde voor de heropleving van de traditie. Tegenwoordig is het meel populair onder Zwitserse koks en op dinsdagen leidt Ilario bezoekers door het dorp om te laten zien hoe het wordt gemaakt.

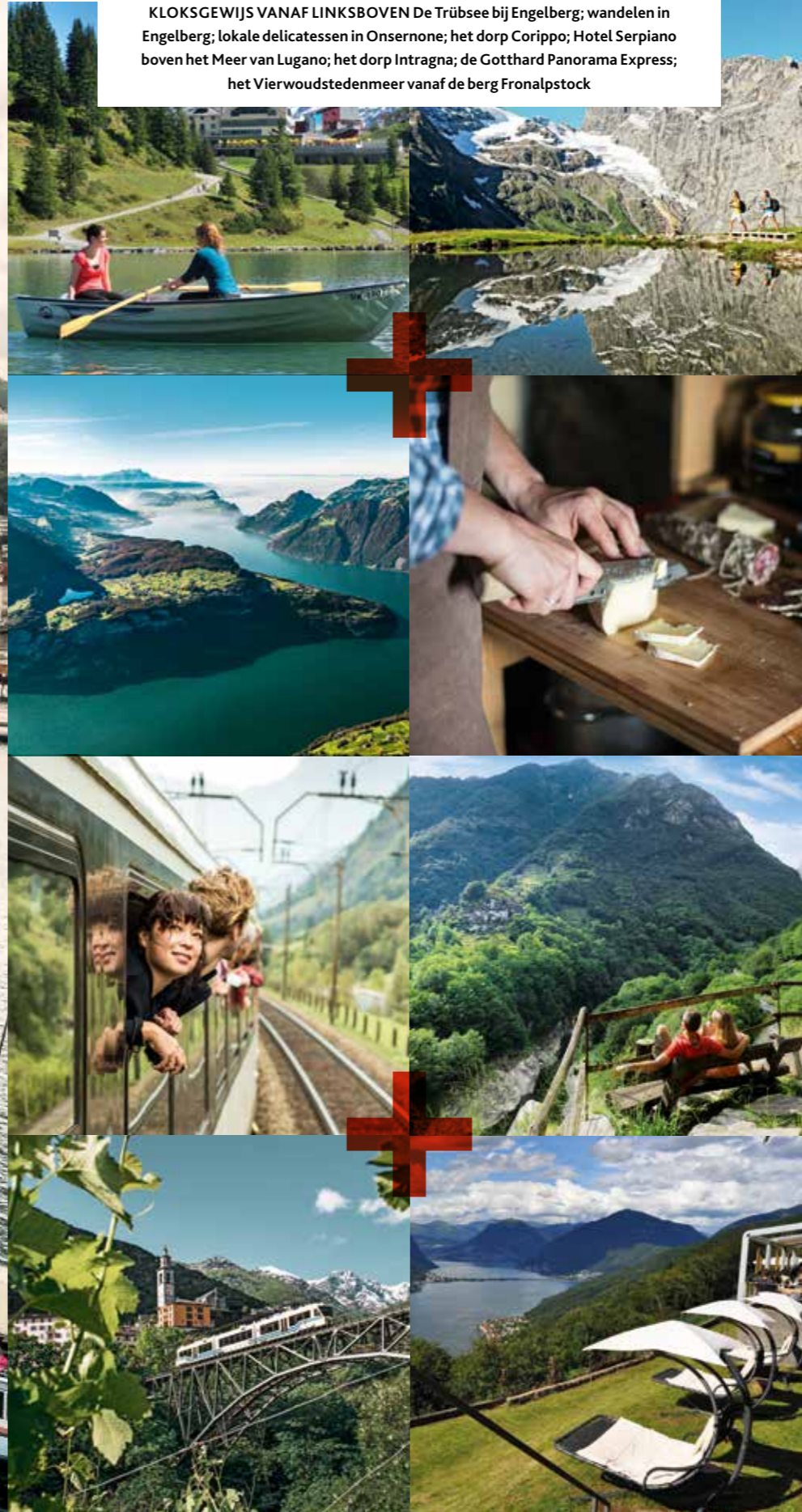
Ontdek het erfgoed van de Muggio-vallei

De zuidelijkste vallei van het land, Muggio, bevat negen plattelandsdorpjes en is zo puur dat het in 2014 door de Zwitserse Stichting voor Landschapsbeheer werd bestempeld tot "mooiste landschap van Zwitserland". De oude levenswijzen van de vallei zijn behouden in het Museo Etnografico della Valle di Muggio. Hier vind je de Bruzella-molen, waar nog steeds kastanjemeel en polenta worden gemaakt, de sneeuwklenders van Monte Generoso, waar melkproducten werden bewaard, en de *roccolo* van Scudellate, een stenen toren voor de vogeljacht. De historische gebouwen staan aan een wandelpad langs weiden en bossen vol rijke natuur en wilde dieren.

'NA EEN ONTSPANNEN VAART ARRIVEERT DE RADERBOOT IN LUZERN, TE MIDDEN VAN INDRIJKWEKKENDE BERGEN'



VORIGE PAGINA De Gotthard Panorama Express-raderboot nadert Luzern. KLOKSGEWIJS VANAF LINKSBOVEN De Trübsee bij Engelberg; wandelen in Engelberg; lokale delicatessen in Onsernone; het dorp Corippo; Hotel Serpiano boven het Meer van Lugano; het dorp Intragna; de Gotthard Panorama Express; het Vierwoudstedenmeer vanaf de berg Fronalpstock



Verken Intragna

Het dorp Intragna is prachtige gelegen op een rotsachtige uitloper waar de rivieren de Isorno en Melezza samenkomen. De toren van de San Gottardo-kerk is met zijn 65 meter de hoogste in Ticino. De barokke kerk is gebouwd in 1772 en zowel de kerk als de toren zijn te bezichtigen. Het Museo Centovalli e Pedemonte is een bezoek waard. Verspreid over drie verdiepingen krijg je inzicht in de geschiedenis en tradities van de regio, waaronder de productie van notenolie en brood en de stoffen schoenen, *peduli*, die uniek zijn voor dit gebied. Het 80 meter hoge spoorviaduct is indrukwekkend; het Centovalli-spoor steekt hier de Isorno over. Aan het voormalige muilezelpad, Intragna-Remagliasco, vind je de mooie stenen boogbrug Ponte Romano.

Een natuurlijk verblijf in Ticino

- Albergo Casa Santo Stefano, Miglieglia
Een tweetal oude huizen in Ticino; stijlvol en boordevol comfort (casa-santo-stefano.ch).
- Al Serpiano Hotel & Spa, Serpiano
Dit hotel in het Werelderfgoedgebied Monte San Giorgio kijkt uit op het Meer van Lugano (serpiano.ch).
- Camping Tamaro, Tenero
Deze camping aan het Lago Maggiore heeft een strand en privévelden (campingtamaro.ch).

MAAK KENNIS MET LUZERN & HET VIERWOUDESTEDENMEER

Peddel richting de zonsondergang in de Baai van Luzern
Geniet van de zonsondergang op de Baai van Luzern met Kanuwelt Buochs (kanuwelt.ch/sunset), waar je alles kunt krijgen voor een kajaktocht, inclusief begeleiding. De tocht begint én eindigt met een zonsondergang: het startpunt is de "Sunset Bar" van Hotel Seeburg. Maak je geen zorgen als het je eerste keer in een kajak is: je kunt over alles uitleg krijgen, van de juiste manier om de roeispaan vast te houden tot het voorkomen van omslaan. Terwijl je naar Meggenhorn peddelt torenen de berg Pilatus en het beeld van Christus boven je uit. Dit exemplaar met gespreide armen is 30 jaar voor zijn grote broer in Rio de Janeiro gebouwd.

Ga op Buiräbähni Safari

Vroeger maakten alleen de boeren van Engelberg gebruik van de Buiräbähni-kabelbaantjes, maar nu zijn ze het hoogtepunt van een meerdaagse wandeltocht, de Buiräbähni Safari. Het is een geweldige manier om het gebied te voet te verkennen, maar de kabelbaantjes op zich zijn ook al een bijzondere ervaring. Ze gaan alleen op aanvraag, dus je moet door de stationstelefoon een verzoek doen en een hendel overhalen voordat er een in beweging komt. Je kunt overnachten in de oude berghutten, maar neem voor vertrek wel contact op met het plaatselijke informatiecentrum voor de weersverwachting en om te kijken of het pad open is.

Spot gemzen op een avondwandeling vanuit Schwyz
De geitachtige gemzen zijn klein en wendbaar en daarom vaak moeilijk te zien. Maar als je later op de dag vanuit Schwyz naar de pas tussen de Mythenbergen wandelt (ongeveer een uur van Schwyz), dan is de kans groot dat je er een aantal ziet rondzwerven. Vanaf het uitzichtpunt Zwischenmythen, gemarkeerd met een metalen kruis, heb je vanaf 1.437 meter hoogte weids uitzicht over de valleien. Je kijkt over Schwyz uit richting Brunnen en het Vierwoudstedenmeer erachter en over het Meer van Lauerz naar de berg Rigi. Aan de Alpthal-kant staat de gezellige herberg Zwüshet-Mythen, waar je streekproducten van de eigen weide kunt proeven.

Een natuurlijk verblijf in de regio Luzern

Vierwoudstedenmeer
- Berghotel Trübsee, Engelberg
Een gezellig hotel op 1.800 meter hoogte, halverwege tussen Engelberg en de berg Titlis (hoteltrubsee.ch).
- Hotel Terrasse am See, Vitznau
Nostalgisch ingericht, vlak bij de pier voor de raderboten van het Vierwoudstedenmeer en het station naar de berg Rigi (hotel-terrasse.ch).
- River House Boutique Hotel, Andermatt
Een oud hotel met modern design (theriverhouse.ch).

Kijk voor meer informatie op [MySwitzerland.com/zomer](https://www.myswitzerland.com/zomer)